



T R I B O R D

MAI 2022

België(n) – Belgique
P 806264
1340 Ottignies – Cœur de Ville



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



Royal University of
Louvain Yacht Club
asbl

Place des Sports,
11 boîte 02
1348 Ottignies-
Louvain-la-Neuve

CONTACT
info@ulyc.be
www.ulyc.be
+32 456 31 19 59

EDITEUR RESP.
Margaux ROELS

***Certains y ont fait escale, d'autres y ont jeté leur sac
depuis longtemps...***

Pour un soir ou plus, venez jeter votre ancre à l'ULYC !

On se retrouve déjà pour le deuxième tribord de l'année !
Et cette fois-ci, c'est avec plaisir que je peux vous annoncer que
presque tous les ulyciens ont rendu leur article dans les temps.

Dans cette deuxième édition du tribord de l'année 2021-2022,
vous pourrez retrouver le mot de notre cher Commodore
Guillaume, puis celui de notre vice-Commodore et futur
Commodore Léopold.

Au second quadrimestre, nous avons eu la chance de recruter
deux nouvelles perles : Gaëlle et Marine, qui se feront un plaisir
de se présenter.

Vous pourrez également lire dans ce tribord les aventures de
l'EDHEC et du Windsurftrip ainsi que la régata du Spi Ouest
France. Nous vous raconterons également comment s'est
déroulé notre Bar Champagne qui fut un évènement fédérateur
pour de très nombreux étudiants, anciens ulyciens et
sympathisants du club.

Sans oublier notre D-Day, une navigation en flottille de Nieuport
à Cadzand, ainsi qu'un article vous partageant des astuces pour
rester en vie sur un radeau de survie si un jour vous étiez
contraint à l'utiliser !

Ce tribord vous réserve de nombreuses surprises, n'hésitez pas à
scanner les QR-codes quand vous en trouvez.

Je vous souhaite une très bonne lecture et j'espère vous croiser
bientôt lors d'un prochain évènement !

Salutations véliques,

- *Roulis*

EDITORIAL.....	2
Le mot du Commodore.....	4
Le mot du futur Commodore	6
Présentation des nouvelles ulyciennes	7
GAELE DE LONGUEVILLE – Respo bar et conférences.....	7
MARINE BROGNAUX– Responsable Bretagne.....	8
Course Croisière EDHEC.....	9
Windsurftrip	11
Royal Bar Champagne.....	13
Spi Ouest France	14
D-DAY, navigation en flottille.....	16
Des nouvelles de nos amis de SEAD Sailing.....	18
Radeau de survie - Conseils pour survivre.....	20
Recette de la galette bretonne.....	22
ULYJEU.....	24
Liens QR code.....	25
Solution du mot croisé	26

Chers membres,
Chers amis,
Marins de tous bords,

L'année 2022 a commencé doucement après la fin des examens et la remise à l'eau de Mer Gaspard VII, en février. En effet, notre belle, qui navigue d'habitude tout l'hiver sous la neige, a décidé qu'elle devait passer les fêtes sur le chantier cette fois-ci. Ce choix nous a été dicté par l'urgence de remplacer les roulements du safran qui nous menaçaient de devoir annoncer, à tout instant, une avarie de barre à la VHF. Cependant, MG n'est pas la seule ayant plongée dans l'eau au début du quadri, Marine et Gaëlle ont également rejoint l'équipage pour renforcer les troupes, après des départs en Erasmus de certaines ulyciennes. Vous les découvrirez lors de la lecture de ce Tribord.

Très vite, nos deux nouvelles ulyciennes ont sorti la grand-voile car les activités du club se sont enchaînées : cours de navigation tous les jeudis, week-end dériveur, bars et projection Mini-Transat avec Léandre, formations VHF, initiation windsurf à l'Eau d'Heure, régates à l'EDHEC, navigation en flottille, soupers skippers, ... et bientôt la Bretagne ! Après une année bloquée dans la pétole de la pandémie, il est bon de relancer le navire à plein régime et de profiter des vents favorables.

On vous l'avait promis et on l'a fait ! L'ULYC est fraîchement (depuis quelques jours seulement) reconnue par le ministère comme centre d'examen pratique officiel. Plus d'excuses pour les membres du club de reporter leurs brevets de navigation, car Mer Gaspard les attend. Les premiers examens auront probablement lieu fin mai, en projet pilote, avant de définir un cadre plus systématique pour l'an prochain. Pour le club, l'enjeu était surtout de continuer à rester à la page, avec une législation en évolution constante, ainsi que de préserver son autonomie dans la formation de ses skippers, en proposant un panel complet de formations.

Quant au futur du club sur le site néo-Louvaniste, l'équipe « immo » ne s'est pas reposée et travaille activement sur le dossier. Pour le moment, aucune avancée significative n'est à déclarer, mais les contacts ont été établis avec les acteurs majeurs de cette opération. Nous réitérons auprès de tous nos membres, notre volonté de trouver une solution pérenne pour le club.

Dans le dernier Tribord, nous annonçons le report du Bar Champagne au 22 avril. Cette fois-ci, il a bien eu lieu et il a dépassé toutes nos attentes. Ce bar extraordinaire avait pour but de rassembler un maximum d'anciens du club, d'amis et d'amoureux de la mer, après une longue période d'éloignement social et de détérioration des liens physiques qui unissent cette grande famille que forme l'ULYC. Outre la présence des membres fondateurs et des

ulyciens actuels, nous avons rencontré les équipages des différentes périodes que le club a traversée. Merci à tous ceux qui ont partagé ce moment avec nous.

Finalement, je voudrais remercier le formidable équipage avec qui j'ai eu l'honneur de vivre cette année incroyable, sur le plan humain, sportif et fraternel. Je les encense pour leur dévouement, leur solidarité et leur détermination qui m'ont impressionné. Je suis convaincu que, comme moi, ils garderont ces souvenirs et ces apprentissages longtemps après avoir quitté les bancs de l'Université. Quant à l'équipage de l'an prochain, je laisse Léopold le soin de vous en toucher un mot et je lui souhaite bon vent, en tant que futur Commodore. Je suis convaincu qu'il portera les idées du club encore plus loin.

Je vous souhaite une agréable lecture de cette édition du Tribord et j'en profite pour remercier toutes les personnes qui gravitent autour du club, membres, anciens, professeurs, skippers, personnel universitaire, ... c'est aussi vous qui faites l'ULYC !

Royalement vôtre,

Chapitaine
Commodore



Les nuages s'écartent, l'odeur des barbecues se fait de plus en plus ressentir et le son des vagues chaudes des stages en Bretagne vient peu à peu nous tapoter l'esprit... Le temps est certain, la fin de l'année est proche. Mais bien assurément, cela signifie également la douce arrivée d'un nouvel équipage, qui fera perdurer la jeunesse de l'ULYC.

En effet, ce n'est pas moins de sept nouvelles recrues, accompagnées de huit ulyciennes et ulyciens actuels qui se mettront bientôt sur le pont, afin de continuer à hisser bien haut le fanion du club.

Pour ma part, après déjà trois belles années d'investissement, c'est avec honneur que je porterai fièrement le titre de Commodore pour le Yacht Club le plus hype de Belgique (et du Monde).

Divers défis nous attendent, que ce soit la mise en place définitive du passage de l'examen pratique des brevets, l'entretien perpétuel de la belle Mer Gaspard, la solution pour notre futur endroit de stockage et l'éventuel retour d'un club-house, l'arrivée d'une nouvelle activité d'initiation au kitesurf, lors de la semaine blanche de janvier, et pourquoi pas, le come-back des régates ulyciennes.

Je fais le serment que nous continuerons à mener à bien ce projet, toujours accompagnés de nos précieux administrateurs externes et de nos anciens les plus fidèles. D'ici là, je vous souhaite un bel été et je vous donne déjà rendez-vous au prochain bar, le 6 octobre 2022.

Véliquement,

Léopolders III

Vice-Commodore 2021-2022

Présentation des nouvelles ulyciennes

GAELE DE LONGUEVILLE – Respo bar et conférences



L'équipage ne serait pas complet sans ce petit bout de femme d'1m20 les bras levés répondant au nom de Gaëlice ou Gagou (pour les intimes), il est donc maintenant plus que nécessaire de vous la présenter.

Attention les yeux, vous avez devant vous un produit ulycien pure souche !

Davantage reconnue pour son côté pratique que pour son grand sens de l'humour (qui saura vous étonner), Gaëlle c'est avant tout un bolide premium dans lequel vous aurez la chance d'embarquer si vous êtes gentils.

En plus d'être camionneuse, elle est aussi une femme forte qui, du haut de ses 20 ans, assure à merveille ses responsabilités pour vous offrir les meilleurs bars possibles. Si vous avez raté notre Bar Champagne, c'est bien dommage car une fois n'est pas coutume, Gagou n'a pas manqué de nous en mettre plein les yeux.

Ayant rejoint le navire en cours d'année, elle apporte plein de fraîcheur et de nouveauté avec son incroyable talent pour le kitesurf. C'est d'ailleurs au rôle d'agence de voyage "*Royal Air Gaëlle*" qu'elle répondra très prochainement, pour vous proposer une aventure inoubliable sur des plages de sables fins où certains auront l'occasion de se dorer la pilule.

Si vous ne l'avez encore jamais aperçue en soirée, pas de panique c'est normal ! Se rapprochant doucement de l'homme sédentaire, elle consacre corps et âme à son futur métier plus que prometteur d'ingénieure architecte. La légende raconte d'ailleurs qu'elle aurait élu domicile à l'atelier des architectes, où réside d'ailleurs aussi un certain Léopolders...

En résumé, Gagou c'est une femme complète ; parfois drôle, parfois souriante, mais toujours là quand on a besoin d'elle.



Mais on ne présente pas Gagou sans présenter son acolyte Marinax, une autre nouvelle recrue qui a récemment rejoint le navire.

Magic, Marine, ou encore Magic Marine de son petit nom ulycien, est une personne pleine de ressources qui n'a pas fini de nous surprendre...

Bien qu'elle soit arrivée dans l'équipage il y a quelques mois seulement, elle a déjà réussi à faire sa place parmi les carnivores de l'ULYC. Cette mangeuse de feuilles a même réussi à leur faire apprécier un repas végétarien, ce qui n'était pas une mince affaire!



Marine a une vie bien remplie. Entre ses études de vétérinaire, son équipe de foot et ses gueules de bois, elle trouve toujours le temps qu'il faut pour le club et faire la fête. D'ailleurs, vous ne risquez pas de la rater une fois la nuit tombée, car Magic se transforme en guirlande de Noël ambulante. Brillant de mille feux colorés, elle se déhanché jusqu'au bout de la nuit ! Enfin... on n'en est pas sûr ! Car son tour de magie préféré est de disparaître on ne sait où en pleine soirée. Mais la légende raconte quelle part à la pêche aux poissons, et qu'aucun ne résiste à son redoutable filet !

En plus de tout le reste, Marine passe une bonne partie de son temps à l'étranger. Elle est récemment partie faire du trimaran en Martinique, et part bientôt soigner les lions au Sénégal. Bien plus exotique que les ulychiens du club-house...



Vous l'aurez compris, Magic n'est que de passage à Louvain-la-Neuve. Mais cela ne l'empêche pas d'organiser d'une main de maître les stages en Bretagne de cet été ! Elle se démène corps et âme pour que le séjour de Mer Gaspard VII sur les côtes bretonnes se déroule sans encombre.

Marine a également le CV nautique le plus fourni de toutes les filles du club ! Passant ses vacances dans sa maison en Bretagne depuis sa tendre enfance, elle a eu le temps de se faire une solide expérience vélique. Du cabinier à son laser de course bleu ciel, rien n'a de secret pour elle.

Malgré son affinité douteuse avec le Kotylédon, Magic Marine est une fille dévouée, rigolote et enthousiaste : un véritable atout pour l'équipage que l'on sera ravis de voir emménager l'année prochaine au Royal Club-House.



Lors de la première semaine de Pâques, un équipage 100% ulycien a pu participer à la 54^{ème} édition de la Course Croisière EDHEC. Cette régata, organisée par l'école de commerce éponyme, rassemble au total plus de 1600 étudiants sur 180 bateaux. Principalement venues de France, il y avait tout de même quelques autres équipes internationales (autrichiennes, suisses et irlandaises).

Cette année, les festivités se tenaient au Port du Crouesty, à Arzon, pour des manches organisées dans la Baie de Quiberon.

Nous avons eu l'occasion de nous faire la main sur notre bateau *Karukera*, un First 40, lors du convoyage depuis Lorient et des nav's samedi et dimanche. Elles nous ont permis de travailler particulièrement sur les manœuvres de spi, qui ne sont pas faciles au début sur ce bateau !

Ensuite, c'est parti pour 5 jours de régata, ou plutôt 3 vu les mauvaises conditions de vent de jeudi et vendredi. On profite cependant des trois premiers jours au maximum, en faisant de belles performances, la plupart du temps en tête de la flotte. Les départs se passent bien et nous faisons peu d'erreurs lors des manœuvres.

Finalement, après 4 parcours construits et 2 côtiers, nous arrivons à nous positionner 5^{ème} de notre classe (Osiris C), mais surtout premier des équipages 100% étudiants, ce qui nous qualifie pour la finale étudiante du samedi.

Cette fois-ci, nous courrons à 4 sur J80. A la découverte du bateau, vient s'ajouter une organisation douteuse et nous ratons malheureusement le départ de la manche, ce qui annule donc la course...

En somme, nous avons passé une super semaine de ~~blous~~ navigation à redécouper des spis, poursuivre des bateaux trop rapides, manger du chèvre en quantité et faire la fête avec les Français. Certains ont même poussé une petite pointe jusqu'à La Rochelle en Muum 30 pour découvrir la région.





L'ÉNERGIE D'ALLER PLUS LOIN



Le Brabant wallon



ULYC SAILING TEAM

PARTICIPE À LA COURSE CROISIÈRE EDHEC 2022
GRÂCE À SES PARTENAIRES



VOLVO Sonama

Encore un tout grand merci à nos sponsors et partenaires sans qui cette aventure n'aurait pas été possible :

UCLouvain Sports – Gerard & Alterman – Energreen – RubberGreen – Bertinchamps – Moens & Delwart – Sonama Volvo – Yachting Sud – Iloria Bretagne – Le Brabant Wallon – Fédération Francophone de Yachting Belge.

- Beaufort



Samedi, 9h30 du matin.

Café bu et sourire aux lèvres, une vingtaine de participants s'apprêtent à découvrir les plaisirs de la planche à voile. Le soleil est de la partie et un petit vent propice aux débutants souffle sur le lac de l'Eau d'Heure.

Par petits groupes de quatre ou cinq personnes, les participants écoutent les instructions des moniteurs avant de se lancer dans le grand bain.

Planche à l'eau, voile redressée, surprise! Certains sont beaucoup moins novices que ce qu'ils n'avaient laissé supposer. A part une étourdie (la rédactrice même de cet article) passant plus de temps sur le bord du rivage à essayer de rester sur sa planche, toutes les petites voiles colorées s'éloignent de la terre afin d'expérimenter les différentes techniques et allures à adopter sur une planche à voile.



La matinée passe rapidement, les premiers frileux sortent de l'eau et initient ainsi le temps de midi. Quoi de mieux qu'une petite soupe combinée aux rayons du soleil pour se réchauffer ? Après une heure à échanger sur les expériences de la matinée et à investiguer sur le drôle mélange d'aliments de la salade de pâtes d'un participant, les plus motivés retournent déjà à l'eau. Certains préféreront jouer les phoques échoués sur le rivage pendant encore une heure.

La navigation de l'après-midi marque une grande amélioration dans le niveau de maîtrise des planchistes! Une zone bien quadrillée, une sécu restée au ponton et des participants au sec sur leur planche!

Cette journée aura été une réussite et quelques participants se découvriront une nouvelle passion pour ce sport qu'est le windsurf.

Dimanche, une nouvelle journée d'initiation aura lieu et se passera dans d'aussi bonnes conditions que celle de samedi.

Encore merci Takoma pour cette organisation de malade ! Tes tutos nous manqueront l'an prochain.

- *Roulis*



Après avoir été annulé en novembre dernier, Le Royal Bar Champagne, vieille tradition ulycienne, a fait son grand retour cette année dans l'agenda de votre club de voile préféré. Ce vendredi 22 avril, se sont retrouvés, étudiants de l'UCLouvain, sympathisants, ulyciens et ulyciennes, toutes générations confondues. C'est au Centre Placet de Louvain-la-Neuve que s'est tenu cet événement hors du commun où le Champagne coulait à flot. Les bouteilles venaient tout droit de la Maison Locret-Lachaud, où l'équipage s'est rendu il y a maintenant quelques mois, pour aller chercher cette pétillante cargaison qui en a ravi plus d'un.



Il y en avait pour tous les goûts lors de cette soirée, l'ULYC a récemment établi un partenariat avec la brasserie BERTINCHAMPS située à Gembloux. Triple ou Pamplemousse, nous proposons donc également de quoi satisfaire les amateurs de bière locale et issue d'une entreprise familiale, qui plus est.



A l'occasion de cet événement, l'ULYC avait mis les petits plats dans les grands ! Une exposition d'archives reprenant des photos, d'anciens tribords et de vieux albums étaient à la disposition de tous les curieux. Un stand photo avait également été préparé afin d'immortaliser la soirée. Fond noir, accessoires de matelot, décor ULYC, tout y était ! Vous pouvez d'ailleurs retrouver les photos sur notre site <https://ulyc.be/photos/>. Nous avons également eu

l'occasion de découvrir l'after-movie de l'ULYC Sailing Team de la Course Croisière EDHEC. Un chouette moment de partage et de rigolade.

Mais je pense que ce qui a rendu cet événement exceptionnel, c'est l'atmosphère ulycienne qui y régnait, du début à la fin. On peut dire qu'en 58 ans, l'ULYC a su garder une ambiance conviviale, vélique et surtout festive qui était bien représentée par une belle brochette d'anciens présents. C'était l'occasion pour tout le monde de discuter voile autour d'un verre, de revoir de vieux amis ou d'en rencontrer d'autres, et surtout de sortir son meilleur bodymove sur les musiques du Chansonnier ULYC !



Merci à tous ceux qui sont venus d'avoir fait de ce Royal Bar Champagne une réussite !

- *Gaëlle*

Le Spi Ouest-France est une régates tout public. Entendez par là qu'elle est accessible aux amateurs ainsi qu'aux professionnels, et c'est sans doute l'une des régates en habitable attirant le plus grand nombre de sportifs, en France.

Comme chaque année, durant le week-end de Pâques, la Société Nautique de la Trinité-sur-Mer (SNT) a rassemblé quelques 3000 coureurs répartis sur des monocoques et multicoques, sur des monotypes, des voiliers de séries IRC ou Osiris. La régates est composée de plusieurs courses et se déroule 4 jours durant dans l'incroyable baie de Quiberon, en Bretagne Sud (comme pour la CCEDHEC).



Particularité lors de cette édition : pas moins de 4 voiliers comptaient au moins un membre de l'ULYC à bord ! Cette édition fut malheureusement marquée par un manque de vent déploré par les quelques marins qui nous en ont fait écho.



En monotype Grand Surprise, l'ancienne ulycienne Julie Fournier-Foch (17-19) était équipière à bord de l'un des fameux navires de TeamWinds, baptisés avec des noms d'insultes du Capitaine Haddock, avec un équipage 100% féminin de chez *Voile MACSF*. Il y avait d'ailleurs 3 équipages féminins de la même écurie et ils ont fini 6ème, 16ème et 24ème de la flotte de 37 GSU.

En monotype Seascope 24, l'ancien ulycien Louis Alsteens (19-20) était accompagné de l'ancien ulycien et skipper du club, Corentin Verhamme (18-20). Leur équipage s'est classé 7ème sur 9. A noter que l'équipage a rencontré le skipper et propriétaire du navire sur les pontons du KYCN. Comme quoi, il ne faut pas hésiter à se lancer !

En Osiris B, l'ancien Commodore et skipper Léandre de Schrynmakers (14-16), était lui sur un First 30 avec 3 autres ministres (ndlr : régateurs ayant participé à la Mini-Transat). Son équipage s'est classé 18ème sur 28.

Finalement, en IRC A, l'ancien amiral et skipper Sacha Vandebrouck (18-20) était à bord d'un magnifique Frers 44. Malgré qu'il ait souvent terminé en tête dans les classements en temps réel, l'équipage de ce bateau bourré de carbone a fini 9ème sur 11 au classement général en temps compensé.

Si les performances sont plutôt mitigées dans l'ensemble, il est important de saluer que la régata attire des jeunes et aussi des jeunes (ex-)ulyciens. Bravo à eux et à bientôt sur l'eau !

- *Chapi*



D-DAY, navigation en flottille

La fameuse traversée de la manche, ou TDLM pour les intimes, fut. Mais cette année encore, pour des questions de Brexit, de passeport, de 1er mai qui tombe un dimanche et d'incertitudes Covid, cette activité phare de l'ULYC a dû être remplacée par le frétilant "D-Day".

Le samedi 30 avril, depuis les ports de Nieuport, Ostende, Breskens et Roompot, pas moins de 11 bateaux transportant **60** skippers et équipiers ont largué les amarres en direction des terres sauvages de Cadzand. Après une journée aux conditions idéales de vent, de mer, de ciel et de courant, la Mer Gaspard, au bord à bord avec quelques autres vaisseaux de l'expédition, arrive dans ce port aux eaux peu profondes où Arno le havenmeester, non pas le chanteur (RIP), nous accueille à bras ouverts.



Après un apéro à raconter nos aventures et un fish and chips à faire rougir les morues de Ramsgate, les effluves de bière et rhum se mélangent dans les cockpits et sur les pontons aux sons des rires et des chants. Le tout crée une atmosphère chaleureuse et unique qui s'envole dans la nuit calme.



Dimanche, aux premières heures, il faut déjà partir car le courant n'attend pas. Dans une journée oscillant entre vrombissements berçants des moteurs et glissade légère sous spi, les matelots rentrent au port d'attache avec du sel dans les cheveux et des étoiles plein les yeux.

Merci encore à tous les skippers qui ont donné de leur temps, de leurs connaissances et de leur pédagogie,

pour accueillir sur leur bateau des étudiants de tous les horizons pour un week-end qu'ils n'oublieront pas de sitôt !

De notre côté, le rendez-vous du 1er mai 2023 est déjà pris ! Si vous souhaitez faire ou refaire partie de cette aventure, n'hésitez plus ! Ça ne pourra-être qu'incroyable et qui sait, peut-être débarqueront nous à nouveau sur les côtes de Grande-Bretagne ?

- *Fémousse*



Mais que fait Mer Gaspard dans cette drôle de position ?

Des nouvelles de nos amis de SEAD Sailing

Ces doux mots nous ont été envoyés par bouteille à la mer depuis le Sénégal

Plouf !

Depuis tout jeune, on kiffe tous les trois la voile. Ce qui nous a véritablement rassemblé autour de ce centre d'intérêt, puis qui nous a aidé à le vivre comme une passion, c'est l'ULYC. Je connaissais déjà Céline de mes études quand je suis rentré dans le kot et je ne m'attendais pas à ce qu'elle intègre la team quelques années plus tard. A ce moment, on naviguait déjà ensemble, principalement en Baltique, c'était bien.

En rencontrant Emka à un Week-End Dériveurs en novembre 2017, je ne m'imaginais pas non plus qu'elle rejoindrait notre périple vers la Suède l'été suivant. J'étais encore plus loin de m'imaginer ce qui nous attendait pour la suite !

Quatre ans plus tard, en novembre 2021, on larguait les amarres de Concarneau à trois, accompagnés de trois autres amis. Des amarres, on en a larguées mais celles-là, elles ont marqué ma vie. D'abord parce que, sous les yeux de toutes nos familles et de quelques amis, le moteur dont on venait de terminer l'entretien s'est lamentablement étouffé et qu'on a dû rester immobiles 15 minutes de plus sous les yeux larmoyants de la petite assemblée, le temps de purger notre circuit.

Ensuite parce qu'elles marquent le début d'une grande aventure. On part. Nous trois, sur ce voilier que je connais si bien. Pour deux ans et demi !

Cette fois-ci, c'est fini les rochers suédois et les courants bretons : on met le cap vers Madère, puis les Canaries, puis l'ouest africain pour 8 mois avant de traverser vers la forêt amazonienne, les Antilles et le Canada, rien que ça !

Ça fait maintenant plus de 6 mois qu'on est en route et, à part cette petite misbrouille au départ, les Alizées nous aurons porté sans problème majeur ! Ce texte que j'écris à l'instant, je le tape assis par terre dans ma case d'une petite communauté sénégalaise dans la région du Kadior. Il est 17h30 et on passe enfin à des chaleurs tolérables, après les 43°C de ce midi.



Avec Céline qui est aussi bioingénieur, ça fait un mois qu'on vit ici. Un mois super riche à participer à la vie aux champs, à observer et partager notre savoir dans les domaines de la gestion du sol et de l'agroécologie. A coup d'expérimentations, de démonstrations et de mise en place de pratiques durables, on participe au développement agricole de l'endroit. Quand on s'arrêtera dans nos prochaines communautés rurales en Gambie et en Casamance, on



aura déjà plein d'idées en plus à appliquer pour aider à revitaliser la ruralité et à rendre l'agriculture de subsistance plus résiliente, plus durable et plus viable.

Emka, elle, commence aujourd'hui sa traversée retour du Cap Vert vers Dakar. On s'est séparé il y a un petit mois et on se réjouit de la retrouver ! Les baleines sont rares en pleine région sub-sahélienne et pour une biologiste marine spécialisée en

bioacoustique, c'est un peu dur de mener ses recherches sans ses sujets d'étude... D'où ce beau périple de son côté, accompagnée d'une vidéaste et d'une illustratrice : elle nous prépare un beau reportage qui paraîtra certainement sur notre chaîne YouTube (SEAD Sailing). Son kiff à elle, c'est ces grands OOOUUUEAAAIIIIIMMMM que font les grandes bêtes des mers : elle étudie leurs vocalises pour mieux comprendre ces êtres mystérieux. Une fois sur terre, elle intègre ces sons collectés en mer dans la musique qu'elle compose avec des artistes locaux.

Tout au long de notre trajet, on cherche des manières de s'intégrer et de mettre nos compétences au service des communautés qu'on rencontre. En plus de nous trois, on accueille des passionnés de la voile et/ou de l'environnement à bord pour venir soutenir et enrichir cette mission. Peut-être connaissez-vous Matt Taymans qui nous rejoindra mi-juin en Gambie pour quelques temps ?



Ces quelques lignes pour vous transmettre un message : la voile réside au cœur de mon émancipation depuis si longtemps, merci d'en faire partie, merci de participer à sa propagation. Quel privilège que de parcourir les mers, qu'il puisse inspirer un monde libre, durable et heureux !

Plus d'information sur nos réseaux (YouTube, Facebook, Instagram) : SEAD Sailing et sur notre site web sead-sailing.com.

- *Matt-Matt pour l'équipage de Alba Volunteer*



Moussaillon, moussaillon, vous êtes en train de naviguer sur votre beau cabinier quand, tout à coup, votre fier navire heurte un iceberg. Votre bateau est désormais en train de couler, mais vous vous rappelez par bonheur les précieux conseils pour survivre en mer que vous avez lu dans votre tribord ULYC. Je sais c'est une éventualité peu probable, mais tout de même, on n'est jamais trop prudent ! Voici donc ci-dessous une liste de conseils sélectionnés par mes soins et approuvés par le ministère de la mer, dans le cas où vous vous retrouveriez livrés à vous-même, sur un radeau de survie.

Conseil numéro 1: Le matériel à récupérer en premier sur le navire est la radio, la balise/VHF, la trousse de secours, des sacs poubelles, des couvertures, de l'eau douce, un Jerrican, des boots, des toiles, des bâches, des couteaux et des vêtements chauds.

Conseil numéro 2: Une fois sur l'engin de sauvetage, inspectez-le et recherchez toute avarie. Éloignez-vous des hydrocarbures, coupez l'amarre du radeau dès que le navire naufragé disparaît (attention, si le bateau menace de vous engloutir, coupez toutes les amarres et éloignez-vous au plus vite). Mettez l'ancre flottante dès que les amarres sont coupées, attachez tout à bord, asséchez le radeau et gonflez le double fond.

Conseil numéro 3: Maintenant que tout cela est fait, il est temps de survivre. Commencez par vous abriter de la mer, du vent et du soleil. Se protéger du froid et du chaud est essentiel pour survivre le plus longtemps possible. Attention à ne PAS SE FROTTER pour se réchauffer et ne pas boire d'alcool. SISI tu as bien entendu marin alcoolique, pas d'alcool on te dit ! Buvez plutôt de l'eau douce. La sensation de soif est atténuée par le froid. Trempez-vous le moins possible et couvrez-vous. Surtout le torse et la tête, car perdre un orteil est moins grave que de perdre la vie. Essayez de dormir suffisamment car contrairement à la croyance populaire, si vous avez très froid, vous ne pourrez pas dormir. A l'inverse, s'il fait très chaud, restez à l'ombre, gardez vos vêtements, couvrez-vous la tête, travaillez de nuit, buvez et protégez-vous les yeux.

Conseil numéro 4: Savoir dire, nous sommes naufragés dans toutes les langues importantes. Anglais : *we are castaways*. Espagnol : *nosotros estamos naufragados*. Arabe: *nahnou gharqa*. Russe : *my patanoufchié*. Chinois : *wo-men zau-nan*.

Conseil numéro 5: Personne ne vous répond ? Il est temps de signaler votre détresse avec des artifices. Vous ne serez probablement pas tout de suite détecté. Beaucoup de navires que vous verrez PEUVENT NE PAS vous voir. Gardez le moral et essayez encore. Attirez l'attention avant de tirer des artifices. Tirez-les sous le vent et protégez vos mains avec des gants ou un tissu sec. Assurez une veille continue et gardez patience.

Conseils numéro 6: Adoptez le bon état d'esprit : R.E.S.C.A.S. R = Raison de vivre (en avoir une). E = Etat d'esprit positif permanent. S = Se maîtriser. C = Calculez vos risques (soyez prévoyant en bref). A = Analysez rationnellement les actions à mener. P = Pensées non conventionnelles (soyez créatif pour vous sortir de ce mauvais pas, adaptez-vous à votre environnement). S = Sens du temps (agir sans se presser et économiser ses rations).

Bien matelot, il reste juste à espérer que ces petits conseils ne te serviront jamais et qu'un iceberg, jamais, tu ne rencontreras.

- *HisseHélo*



Lors de notre régata à Arzon (cf. l'article sur l'EDHEC), nous avons eu la chance de déguster un grand nombre de sandwiches triangles sur-emballés (grâce au sponsor de la course), mais nous avons aussi eu l'occasion de nous remplir la panse de cette merveilleuse spécialité bretonne qu'est la **galette de sarrasin** ! La légende raconte que nous en avons mangé 5 fois sur la semaine en comptant les cinquièmes repas. (Le kouign amann était aussi au menu, mais nous garderons cela pour un prochain Tribord). C'est ainsi que je me suis rendu compte que mes chers camarades de bord, bien que forts agiles sur le pont, ne maîtrisaient pas du tout l'art de la galette. J'ai donc décidé d'écrire ce petit article afin de faire de vous aussi, des as de la galette ! Suivez bien les conseils ci-dessous et je vous assure qu'en mer ou sur terre, en Bretagne ou en Belgique, vos galettes bretonnes seront belles, délicieuses et surtout que le jaune d'œuf sera à la fois entier, au milieu de la crêpe, et bien cuit. C'est parti !

Pour commencer, rassemblez autour de votre cuisinière tous les aliments dont vous allez avoir besoin:

- sel / poivre
- les **galettes** précuites (faites maison ou non)
- les **œufs**
- le fromage ! **râpé** ! (un emmental fait l'affaire mais pour un peu plus de folie ajoutez du comté, ou un peu de fromage bleu)
- du **jambon** en tranches et coupé en lanières de 1 ou 2 pouce de large (si le jambon à une taille standard faites 4 lanières avec une tranche de jambon)
- un peu d'huile d'olive ou de **beurre**
- un belle poêle bien fine et lisse
- une petite spatule en bois et un autre ustensile de votre choix (pour le pliage)
- une pile d'assiette (plus ou moins propre en fonction des envies)



C'est important de bien avoir tout à portée de main car la cuisson peut être très rapide (et en général votre entourage les mangera très rapidement aussi !).

Pour ce qui est du graissage de la poêle, à moins qu'elle soit très collante, pas besoin de vider la bouteille d'huile, 2 cuillères à café suffisent pour faire 5 à 6 galettes si vous voulez être économe (ou si vous êtes au régime). Mais si vous travaillez avec de bons vivants (comme Rom et Chapi), une petite crotte de beurre toutes les 2 galettes peut s'avérer sympathique.

Passons maintenant aux choses sérieuses:

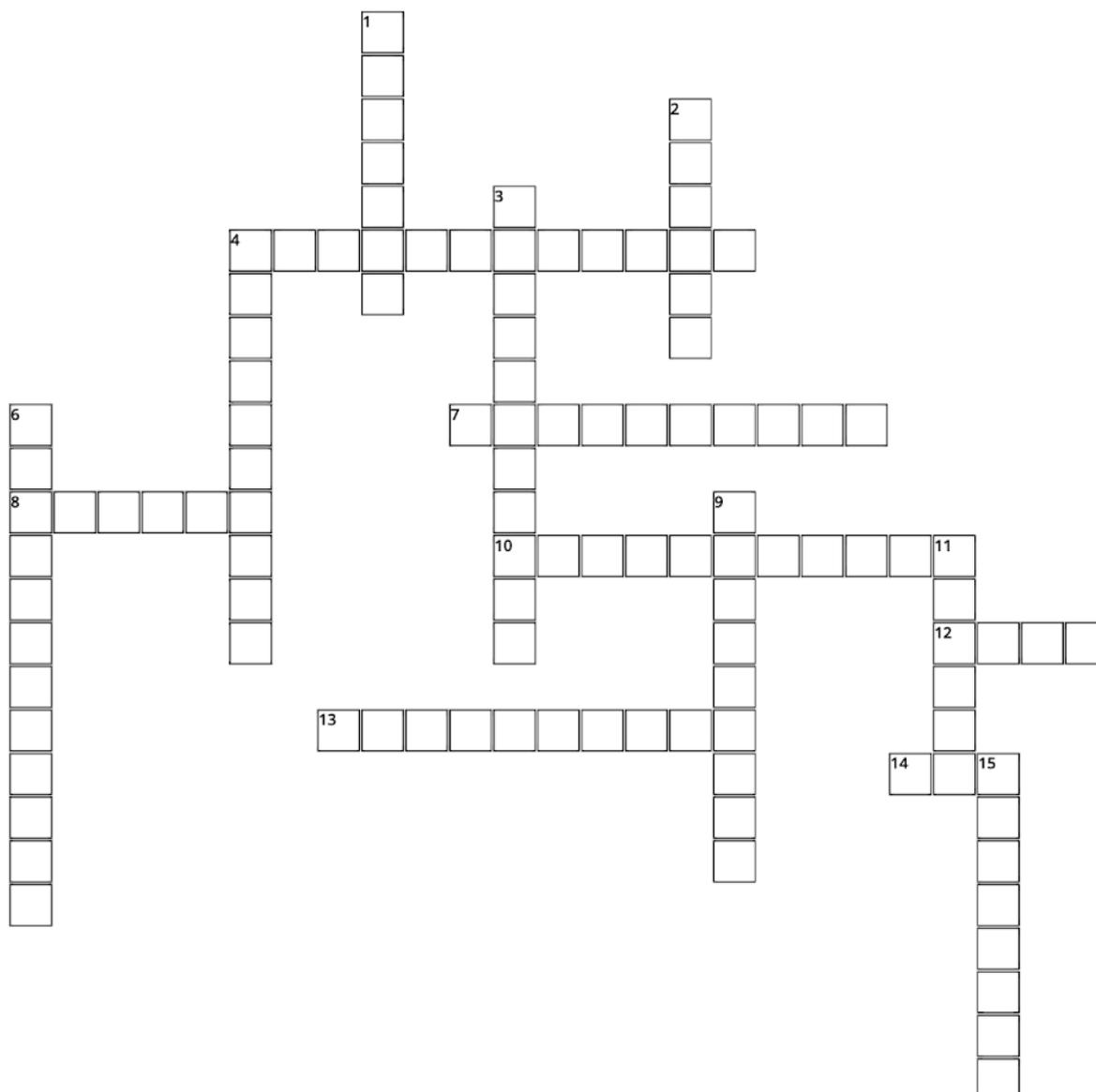
1. Étalez votre **galette** dans le fond de la poêle.

2. Cassez l'**œuf** sur le bord de la poêle et mettez-le au milieu de la galette. Faites tourner légèrement la poêle afin de répartir le blanc sur toute la galette. Le blanc va s'insérer dans les pores de la galette et va cuire rapidement.
 3. Une fois que le **blanc** est un peu **étalé**, ramenez le **jaune d'œuf bien au milieu** de la galette. S'il a tendance à glisser sur le bord (quand le bateau gîte ou que vous avez déjà bu trop de cidre, ça arrive), entourez-le d'une petite barrière de fromage râpé pour qu'il ne bouge plus.
 4. **Salez et poivrez** ! Selon les souhaits de votre équipage... si c'est pour le Commodore, n'y allez surtout pas de main morte avec le poivre.
 5. Ajoutez le **fromage râpé** en formant un carré tout autour du jaune d'œuf. C'est important de le faire assez rapidement et dans cet ordre pour que le fromage soit fondu au moment où l'œuf est cuit. Pour faire un petit parallèle avec votre cours de maths de primaire, c'est un carré inscrit dans le cercle de la galette que vous devez faire, avec une marge d'un petit centimètre.
 6. Ajoutez par-dessus les lanières de **jambon**, en faisant de nouveau un carré autour du jaune.
 7. Pour finir l'œuvre d'art, prenez 2 ustensiles de cuisine pour prendre les bords de la galette (sans vous brûler les doigts) et **refermer les bords** vers l'intérieur, afin de former un beau carré. Idéalement, ramenez le bord jusqu'au jaune d'œuf afin que ce soit la seule chose qui dépasse. Petite astuce pour que la galette ne se réouvre pas : pressez bien sur le pli avec l'ustensile pour casser la galette qui s'est un peu rigidifiée.
 8. Pour la **servir**, inclinez simplement la poêle au-dessus de l'assiette et laissez-la glisser.
- N'hésitez pas à agrémenter le tout d'un petit bol de cidre et finir le repas avec d'autres douceurs bretonnes, si votre cholestérol vous le permet!

Bonne dégustation !

- *Takoma*





Horizontal

4. Bateau permettant de transporter des véhicules pour de courtes traversées
7. Outil mesurant la force du vent
8. Bière favorite des ulyciens et vendue au Lidl
10. Peinture destinée à empêcher les organismes marins de se fixer sur la coque des navires
12. Espèce de mouette rare nichant à Nieuport
13. Cabinier appartenant à l'ULYC et amarré à Nieuport
14. Activité semestrielle en Zélande

Vertical

1. Instrument qui sert à mesurer les angles pour déterminer la position du bateau.
2. Dispositif situé sur le navire permettant de bloquer un cordage
3. Gâteau breton constitué à 50% de beurre et 50% de sucre
4. Vent de Méditerranée occidentale venant du Nord
6. Ensemble des manœuvres nécessaires pour prendre la mer
9. Responsable de la gestion du club de voile
11. Animal vivant dans la savane et ayant un long coup
15. Voilier monocoque pouvant accueillir une à deux personnes

Vous en voulez encore ? Voici quelques liens divers pour compléter ce Tribord.

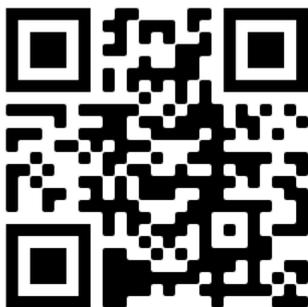
Les photos du bar Champagne



L'aftermovie de la Course Croisière EDHEC



Le site internet de SEAD Sailing



La crêpe bretonne selon Takoma



	Mots	Descriptions
#1*	MerGaspard	Cabinier appartenant à l'ULYC et amarré à Nieuport
#2*	Dériveur	Voilier monocoque pouvant accueillir une à deux personnes
#3*	Appareillage	Ensemble des manœuvres nécessaires pour prendre la mer
#4	Piraat	Bière favorite des ulyciens et vendue au Lidl
#5	Taquet	Dispositif situé sur le navire permettant de bloquer un cordage
#6	Commodore	Responsable de la gestion du club de voile
#7	Sextant	Instrument qui sert à mesurer les angles pour déterminer la position du bateau.
#8	Tramontane	Vent de Méditerranée occidentale venant du Nord
#9	WED	Activité semestrielle en Zélande
#10	Transbordeur	Bateau permettant de transporter des véhicules pour de courtes traversées
#11	Ross	Espèce de mouette rare nichant à Nieuport
#12	Anémomètre	Outil mesurant la force du vent
#13	Girafe	Animal vivant dans la savane et ayant un long coup
#14	Kouignamann	Gâteau breton constitué à 50% de beurre et 50% de sucre
#15	Antifouling	Peinture destinée à empêcher les organismes marins de se fixer sur la coque des navires

**Nous tenons à remercier le Service des Sports de l'UCLouvain
pour son aide et son soutien continu !**



**N'hésitez pas à participer à l'élaboration du prochain Tribord
en nous envoyant un article ou des photos !**

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux et ailleurs :

Facebook : ULYC asbl

Instagram : @ulyc_royal

Mail : info@ulyc.be

Site internet : www.ulyc.be

Téléphone : +32 456 31 19 59

Au kot : Place des Paniers, 4/100 — 1348 Louvain-la-Neuve

Siège social : Place des Sports, 11/02 — 1348 Louvain-la-Neuve